

# Guida escursionistica

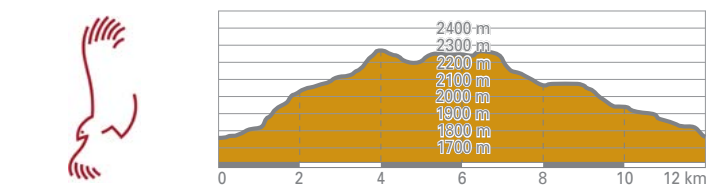
Estate



## Giro delle malghe di Prato e Stelvio

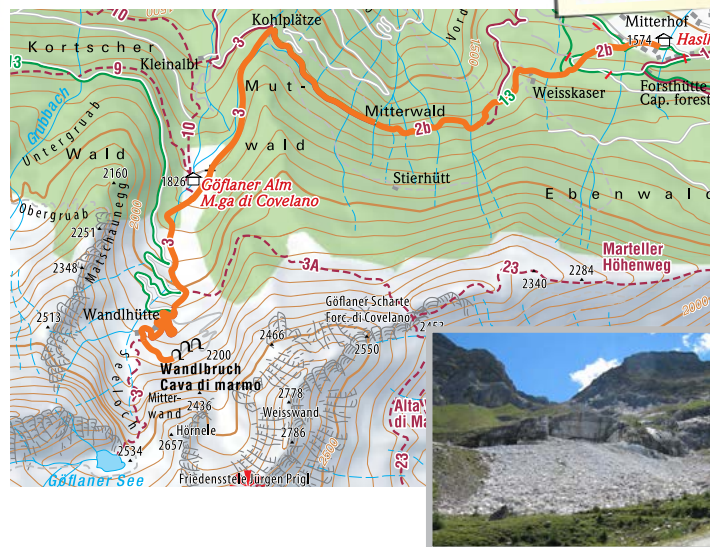


Dal parcheggio del recinto dei cervi e caprioli "Fragges" a Stelvio, percorrendo un sentiero facile, si arriva sulla malga di Prato e al rifugio Forcola, sopra Trafoi. Dal rifugio seguendo il sentiero n. 24 si arriva ad incrociare il sentiero panoramico n. 4. Seguendolo si passa dalla malga di Stelvio di Sotto e dalla malga di Stelvio di Sopra. Si ritorna indietro seguendo il sentiero n.2.



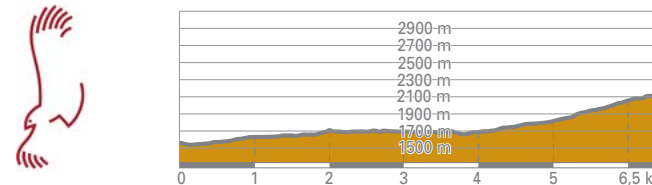
Recinto di Fragges sopra Stelvio 630m 12km 4:00h ✓

## Covelano Sentiero del marmo



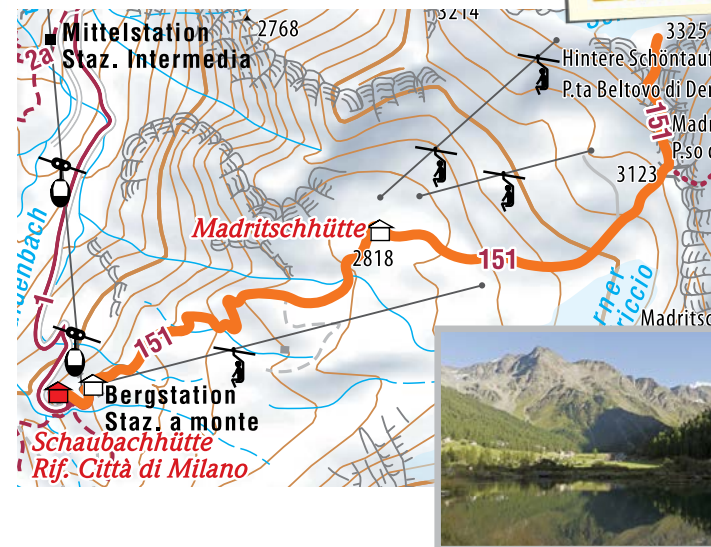
Questo percorso tematico conduce attraverso 11 tappe dalle „Kohlplätze“ alle cave di marmo di Covelano. Lungo il percorso si trovano informazioni interessanti sulla storia del marmo di Covelano. Si parte dal punto di ristoro Haslhof al Monte Tramontana di Silandro e si prosegue sul sentiero n.2 sul quale inizia il percorso tematico che porta alla malga di Covelano per proseguire fino alle cave di marmo.

**Consiglio:** Gli escursionisti esperti possono proseguire e dalle cave seguendo il sentiero n.3 per circa 0:45h, arrivare al suggestivo lago di Covelano.



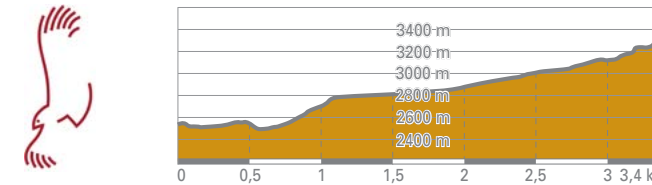
Monte Tramontana di Silandro 640m 6,8km 2:00h ✓

## Tour per la vetta Beltovo di Dentro



Una passeggiata per arrivare nel modo più facile possibile a 3000 m in Alto Adige. Dalla stazione a monte della funivia di Solda si raggiunge il rifugio Madriccio e il passo Madriccio a 3125 m di altitudine. Qui il sentiero si divide, segnato in giallo e salendo a sinistra su un percorso non troppo difficile si arriva alla cima (3325 m).

**Consiglio:** Si può proseguire fino al rifugio Genziana in Val Martello partendo dal passo Madriccio e seguendo il percorso n.151 per circa 1:30h.



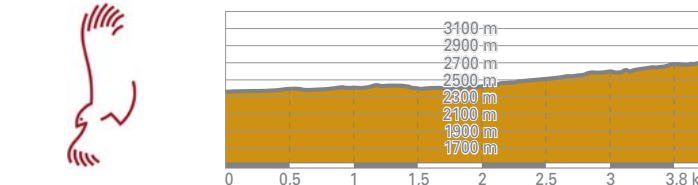
Stazione monte della funivia Solda 750m 3,4km 1:45h x

## Escursione al rifugio serristori



Questa escursione per vari rifugi regala un'inusuale panorama delle tre cime del gruppo Ortles: l'Ortles, lo Zebrù e il Grande Zebrù. Si parte da Solda e si prende il sentiero n.5 o dalla stazione a monte della funivia del Pulpito il sentiero n.12.

**Consiglio:** Escursionisti esperti non possono mancare altri due 3000 m non lontani. Col sentiero n. 25a in circa 1 ora si arriva sulla cima del Dosobello di Dentro oppure seguendo il sentiero n. 5 in circa 2 ore sulla Croda di Cengles.



Hotel Posta, Solda 700m 4km 2:00h 1:30h ✓

## Consigli per giornate senza escursione

	www.	luogo
Punti storici del paese	www.prad.info	Prato a.St.
Centro visite del Parco Nazionale	www.aquaprad.com	Prato a.St.
Centro visite naturatrafoi	www.naturatrafoi.com	Trafoi
MMM Ortles	www.messner-mountain-museum.it	Solda
Puni Whiskey Distillery	www.puni.com	Glorenza
Castel Coira	www.churburg.com	Sluderno
Museo della Val Venosta	www.vintschgermuseum.com	Sluderno
Abbazia di Marienberg	www.marienberg.it	Burgusio
Lido di Prato Stelvio	www.prad.info	Prato a.St.
Sport+Well Malles	www.watles.net	Malles
Aquaforum Laces	www.vivalatsch.it	Laces

## Informazioni utili per le vs. escursioni



Mappa interattiva Val Venosta



Meteo



Bus und Bahn



Associazione Turistica Prato allo Stelvio  
Via Croce 4c  
I-39026 Prato allo Stelvio  
Tel. +39 0473 61 60 34  
tv@prad.info - www.prad.info

## Legenda



Diritti immagini: Ass.Turistica Prato allo Stelvio-Frieder Blickle, Vinschgau Marketing-Frieder Blickle, Regione Turistica Gruppo Ortles, Ass.Turistica Silandro, Ass.Turistica Alta Val Venosta. Copyright: Casa editrice Alpenwelt srl - Brunico

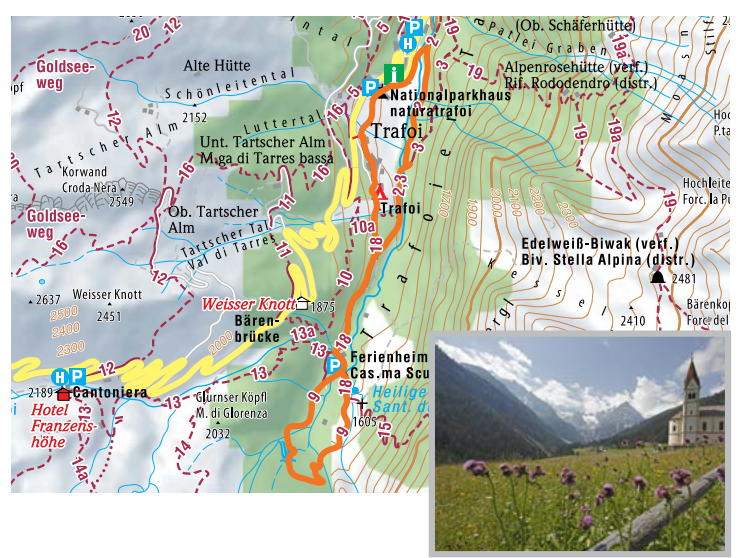


# Sentiero Lottersteig



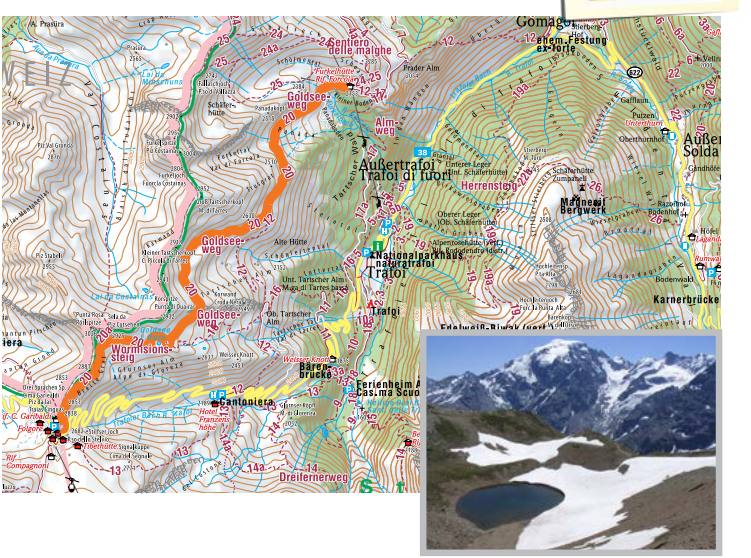
La gita per il sentiero Lottersteig porta attraverso un percorso ben articolato tra campi e boschi sopra Prato e offre un piacevolissimo panorama di Prato dall'alto e di tutta l'alta e bassa Val Venosta. Dal centro visite del Parco Nazionale aquaprad raggiungere la parte est di Prato e percorrendo la Via Nitt imboccare il sentiero n. 7. Dopo aver oltrepassato le vasche del percorso Kneipp proseguire fino alla biforcazione e proseguire sul sentiero n.5. Questo sentiero, il cosiddetto Lottersteig, passa davanti al maso "Platzgermunhof" e all'incrocio col sentiero n.3. Seguendo quest'ultimo sentiero lungo la valle si ritorna in paese.

# Anello delle Cascate a Trafoi



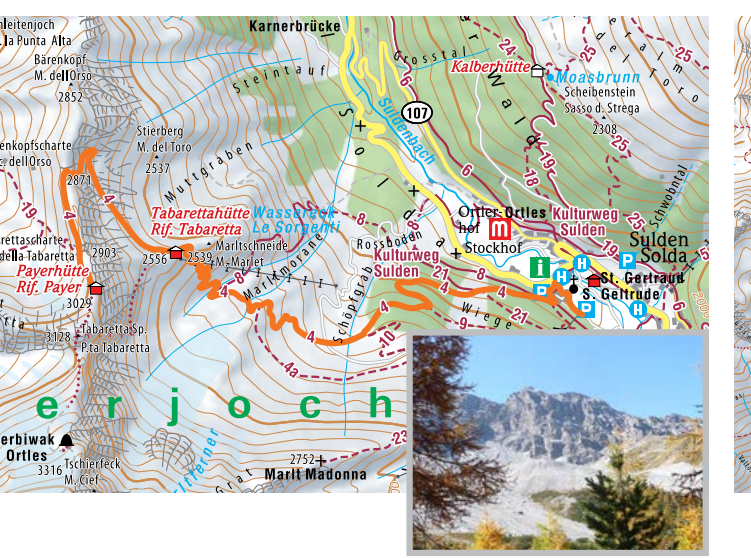
Dalla fermata degli autobus di Trafoi prendendo prima il sentiero n.2 e poi il n. 18 si arriva al parcheggio a fine valle. Da qui si prende la salita n. 9 fino alle cascate. Seguendo il tracciato si arriva alle Sante Tre Fontane e da lì si ritorna al parcheggio e col sentiero n. 18 si passa davanti al centro visite di Trafoi, il naturatrafoi, e si torna al punto di partenza.  
**Consiglio:** Visitare assolutamente le Tre Fontane Sante, un luogo di culto con una storia veramente interessante. Per gli amanti dei rifugi proponiamo una ulteriore escursione con partenza dalle Tre Fontane Sante. Seguendo il sentiero n. 18 in un'ora e mezza si arriva al rifugio Berghütte

# Sentiero lago d'oro



Questa gita ad alta quota permette di ammirare un panorama superbo del gruppo Ortles e Cevedale. Dal Passo dello Stelvio col sentiero n. 20 si arriva al lago d'oro e al rifugio Forcola. Il lago d'oro è famoso per il suo panorama e per la sua storia. Dal rifugio Forcola si può scegliere o il sentiero n.17 per Trafoi o la seggiovia.  
**Consiglio:** Approfittate della nostra gita guidata ogni venerdì (da fine giugno all'inizio di ottobre) per conoscere tutti i segreti della flora e della fauna lungo il sentiero e la storia della 1° Guerra Mondiale.

# Da Solda al rifugio Payer



Dalla chiesetta parrocchiale di Santa Gertrude (1850) a Solda andare a sinistra fino ai margini del bosco e poi salire a destra lungo il sentiero n. 4. Attraversare il bosco sotto la parete Nord e proseguire sul sentiero n. 4 con il quale si arriva al rifugio Tabaretta (2556m) sul "Martlscheid". Prima del rifugio si trova il masso commemorativo del Ortles, un grande masso su cui sono apposte le targhe dei caduti sulla montagna. Da qui un sentiero pieno di curve sale alla "Bärenkopfscharte" e prosegue con un facile percorso di roccia e passando un ponticello di legno si arriva al rifugio Payer a 3029m  
**Consiglio:** La salita può essere accorciata di circa un'ora e di circa 300m di dislivello utilizzando la seggiovia pulpito per poi prendere il sentiero n. 4a dalla stazione a monte parte ovest e dirigersi verso il rifugio Tabaretta.

# Al rifugio Oberettes in Val Mazia



All'interno della Val di Mazia dal maso "Glieshof" lungo il sentiero n. 1 verso est si arriva alla malga di Mazia di dentro che non è gestita. Da qui l'ampio sentiero che sale piacevolmente, si snoda attraverso luminosi boschi di larici e pendii lungo la valle fino alla stazione a monte della teleferica dei masi. Da qui il sentiero marcato come n.1 porta al rifugio dopo una salita abbastanza lunga.  
**Consiglio:** Dal rifugio Oberettes si possono scegliere varie gite ad alta quota verso la vetta della "Weisskugel", Passo Mazia o laghi di Saldur. Sulla via del ritorno si può fare una puntata al maso di Mazia di fuori che è gestita.

# Tour per la vetta Piz Chavalatsch



La gita montana sul Piz Chavalatsch vi offre la possibilità di ammirare a 360 gradi il gruppo Ortler-Cevedale, le montagne dell'Engadina così come le cime dell'alta e bassa Val Venosta. Partendo dal castello di Montechiaro seguire i sentieri n.14, 14B, 14A, o dal paese di Stelvio, risalire verso i masi prendendo i sentieri n.6 e 5.  
**Consiglio:** Dalla cima passate in Svizzera infatti da lì passa il confine. Il confine è segnato da un'antica casa doganale di frontiera sempre aperta posta sulla cima che risale ai tempi del contrabbando.

